

Féminité Magique & Abondance d'Amour



Initiation 1 : Polarité



Initiation 1 : Polarité

Pour aller plus loin :

- Dans quelles situations (soyez spécifique) bloquez-vous votre énergie féminine Yin ? Qu'est-ce que vous imaginez qu'il se passerait si vous faisiez l'opposé ?

.....

.....

.....

- Dans quelles situations précises (présentes ou passées) voyez-vous maintenant qu'utiliser votre énergie Yang masculine était en fait contre-productive & sabotait ce que vous vouliez vraiment ?



Initiation 1 : Polarité

Rituels :

- Faites **une** chose Yin pour vous **par jour**, avec l'intention de douceur, de lenteur et de plaisir.

Pensez à des options qui durent 60 secondes ou 5 minutes :

.....

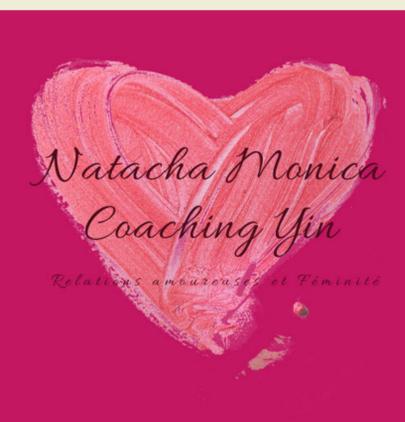
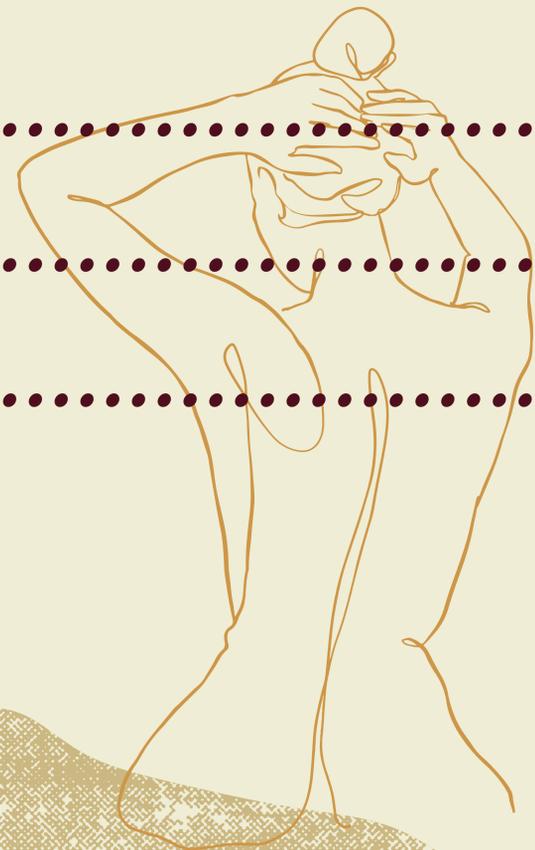
.....

& ajoutez des options plus longues :

.....

.....

.....



Initiation 1 : Polarité

Rituels :

- Lire ce Mantra Yin à haute voix chaque jour cette semaine :

“Je suis tout ce qu’est une femme. Je suis la beauté. Je suis l’amour. Je suis la tendresse. Je suis la douceur. Je suis la chaleur. Je suis la délicatesse. Je suis la force. Je suis la sagesse. Je suis la grâce. Je suis séduisante, enivrante, attirante, palpitante, magnétique.

Je sais tout ce que chaque femme sait. J’ai tout ce que chaque femme a.

Je suis l’égale de chaque femme. Je fais un avec l’homme dans la joie.

Je suis une femme en parfaite harmonie et complète union avec la polarité masculine. Cette union s’exprime dans le monde extérieur par une relation d’amour harmonieuse et épanouissante. »