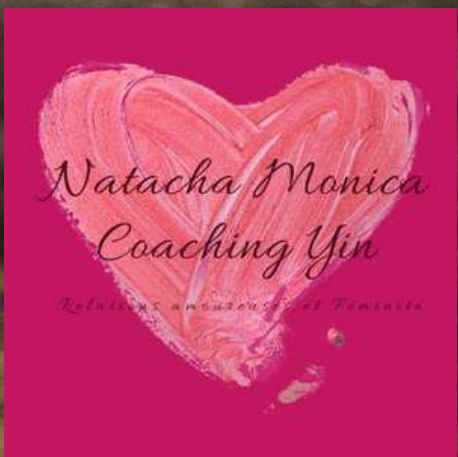
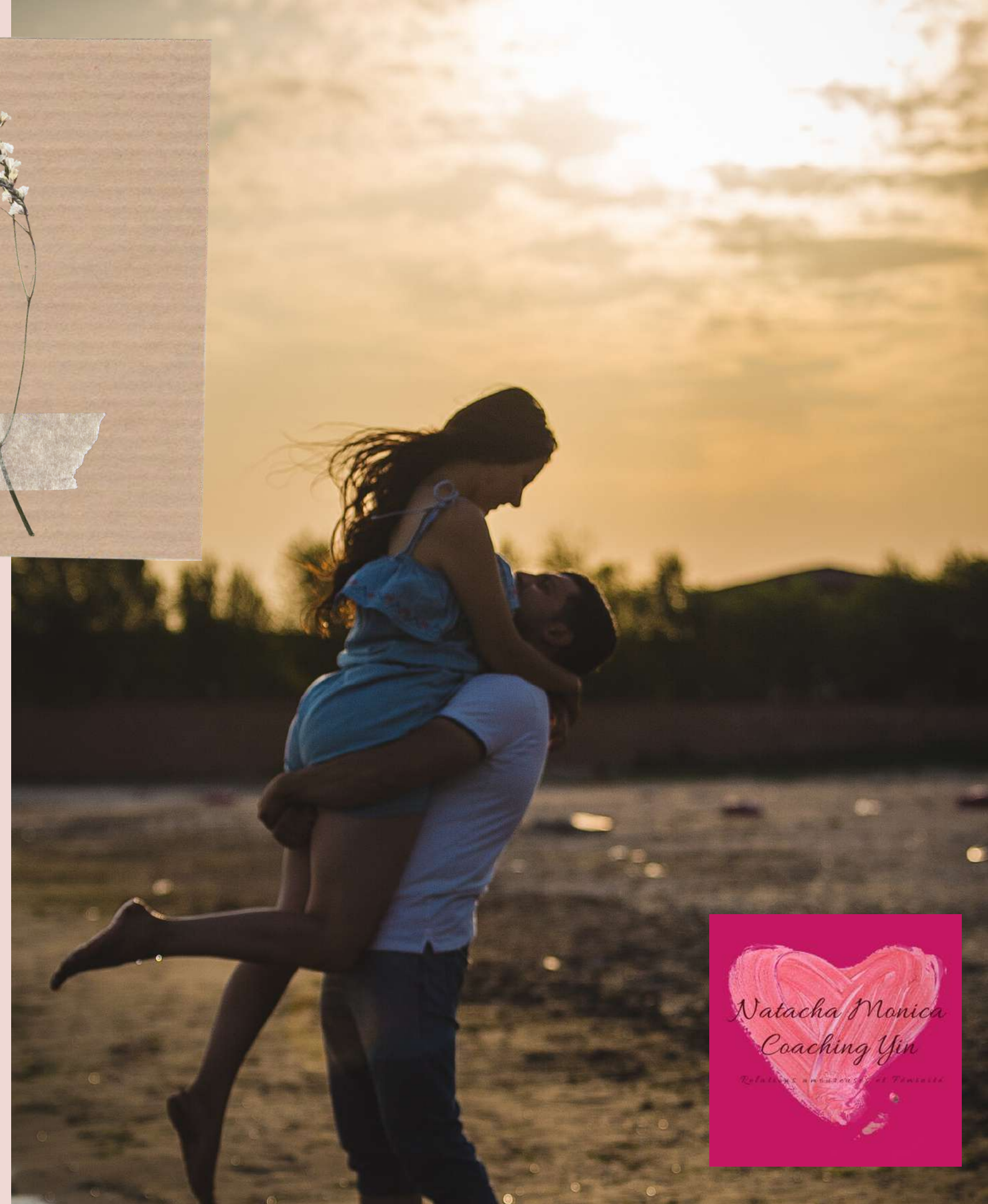


LA FÉMINITÉ ÉPANOUIE EN AMOUR :

RECEVEZ L'ATTENTION QUE VOUS
DÉSIREZ,

LIBÉREZ VOTRE SENSUALITÉ ET
SEXUALITÉ FÉMININE

ET SOYEZ AIMÉE POUR QUI VOUS ÊTES
VRAIMENT !



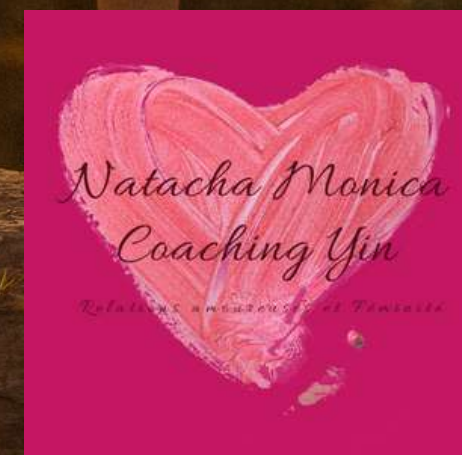
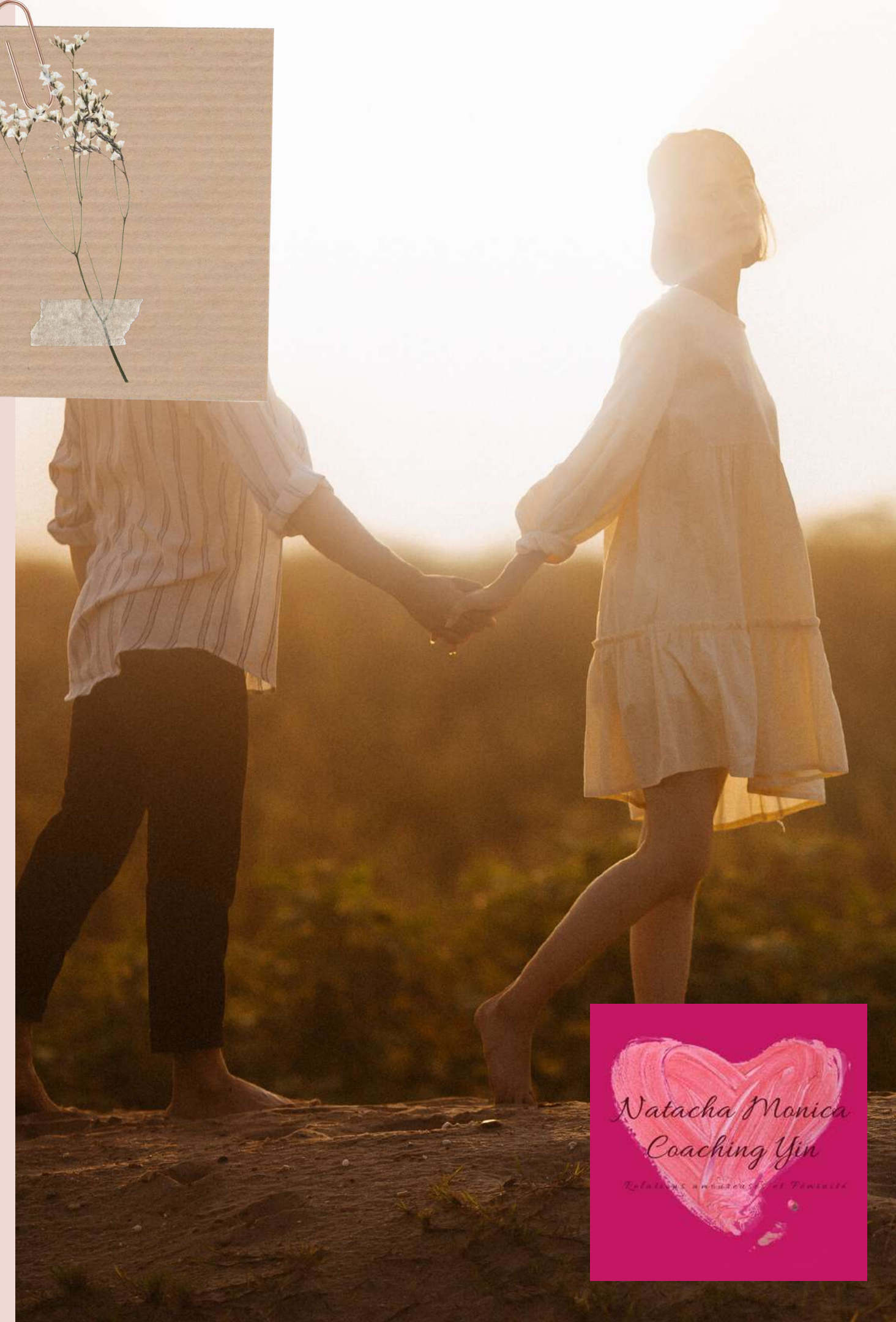
VIVRE SON HISTOIRE D'AMOUR IDÉALE SANS RENONCER À SA FÉMINITÉ ET SA LIBERTÉ.

S'AIMER ENTIÈREMENT, LIBÉRER SON CORPS, SES DÉSIRS ET REGAGNER UNE ESTIME ET CONFIANCE EN SOI MAGNÉTIQUES

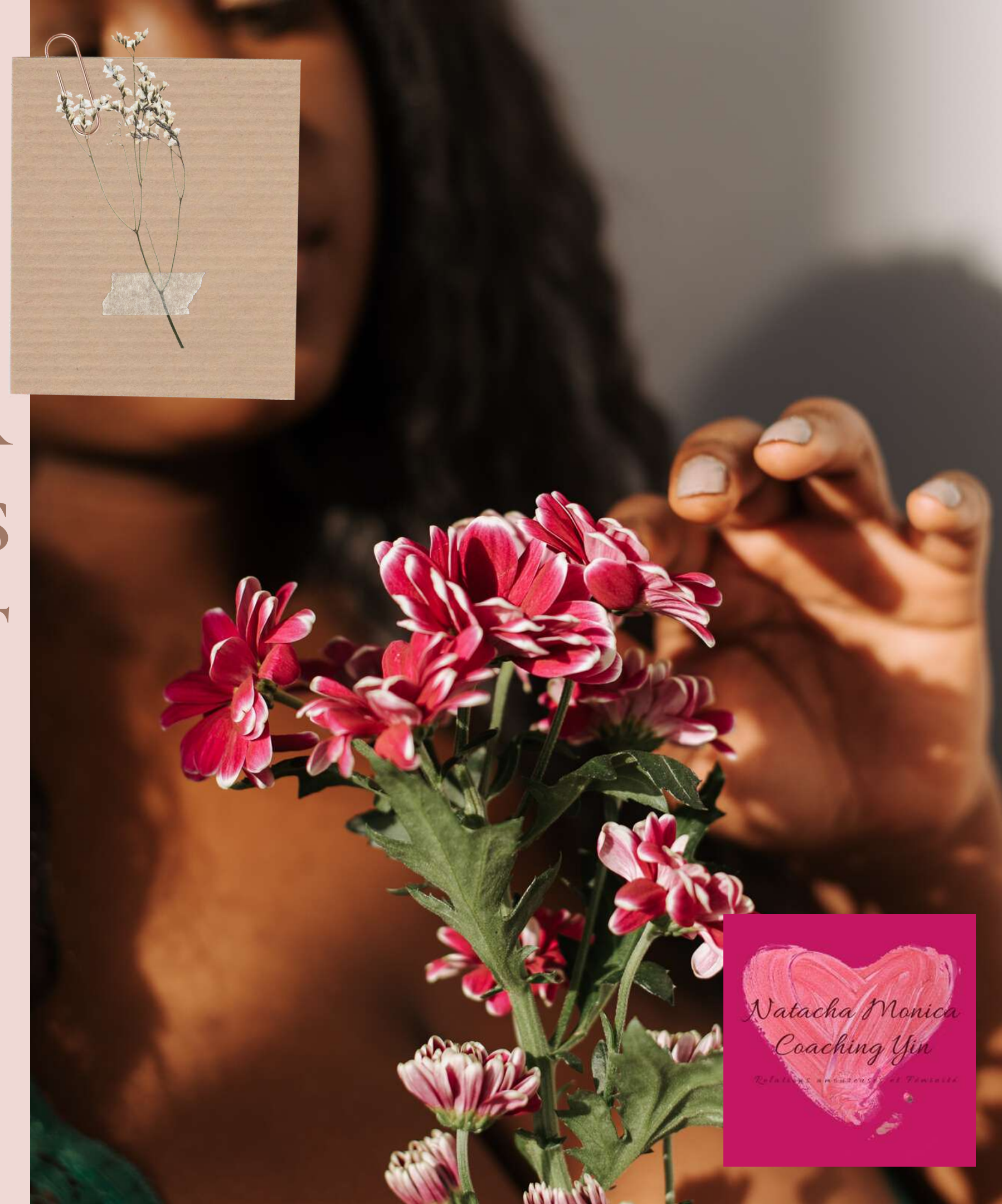
RÉVÉLER VOTRE SENSUALITÉ ET SEXUALITÉ FÉMININE EN TOUTE SÉCURITÉ

ÊTRE AIMÉE ET VALORISÉE POUR QUI VOUS ÊTES PAR UN PARTENAIRE SUR LA MÊME LONGUEUR D'ONDE ET MÊME CHEMIN D'ÉVOLUTION.

RECEVOIR L'AMOUR, L'AFFECTION ET L'ATTENTION DÉSIRÉS : EXPRIMER MES BESOINS SANS PEUR D'ÊTRE CRITIQUÉE OU REJETÉE... NI COURIR APRÈS L'INVESTISSEMENT DE L'AUTRE DANS LE COUPLE.

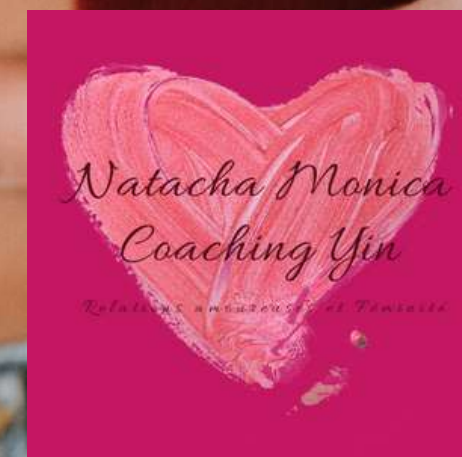


VIVRE SON HISTOIRE D'AMOUR
IDÉALE MAIS NE PAS
RENONCER À SA FÉMINITÉ ET
SON INDÉPENDANCE.



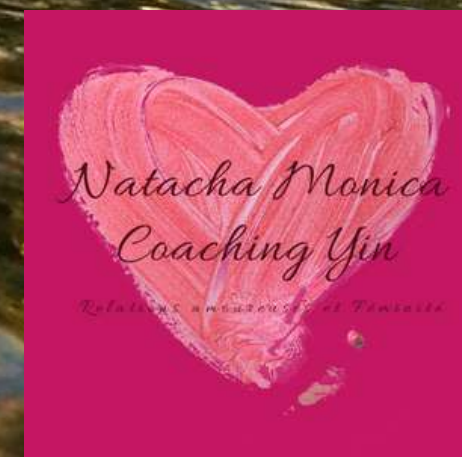
Natacha Monica
Coaching Yin
Relations amoureuses et Féminité

« le problème que j'ai est en lien avec mon corps, je ne lui donne pas et lui apporte pas ce dont il a besoin, je ne suis pas à son écoute. Je le malmène et le maltraite. Je ne lui apporte pas assez d'amour et bienveillance, je suis très dure avec lui. Et résultat il me le fait payer cher. »



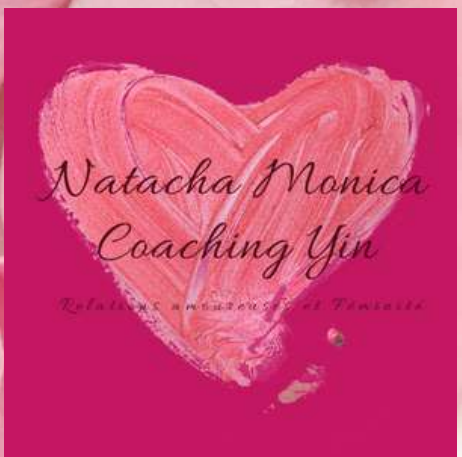
NATACHA MONICA

COACHING YIN



ÊTRE EN SÉCURITÉ = ÊTRE AIMÉE

ÊTRE AIMÉE = ÊTRE EN SÉCURITÉ



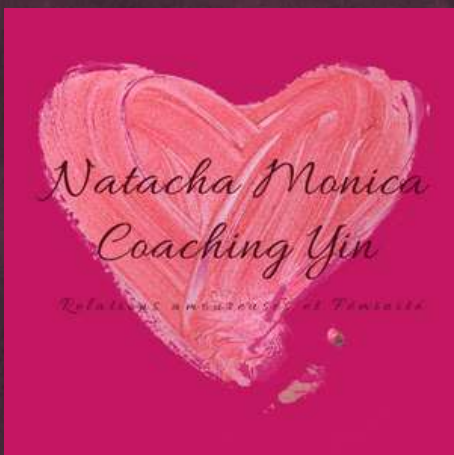
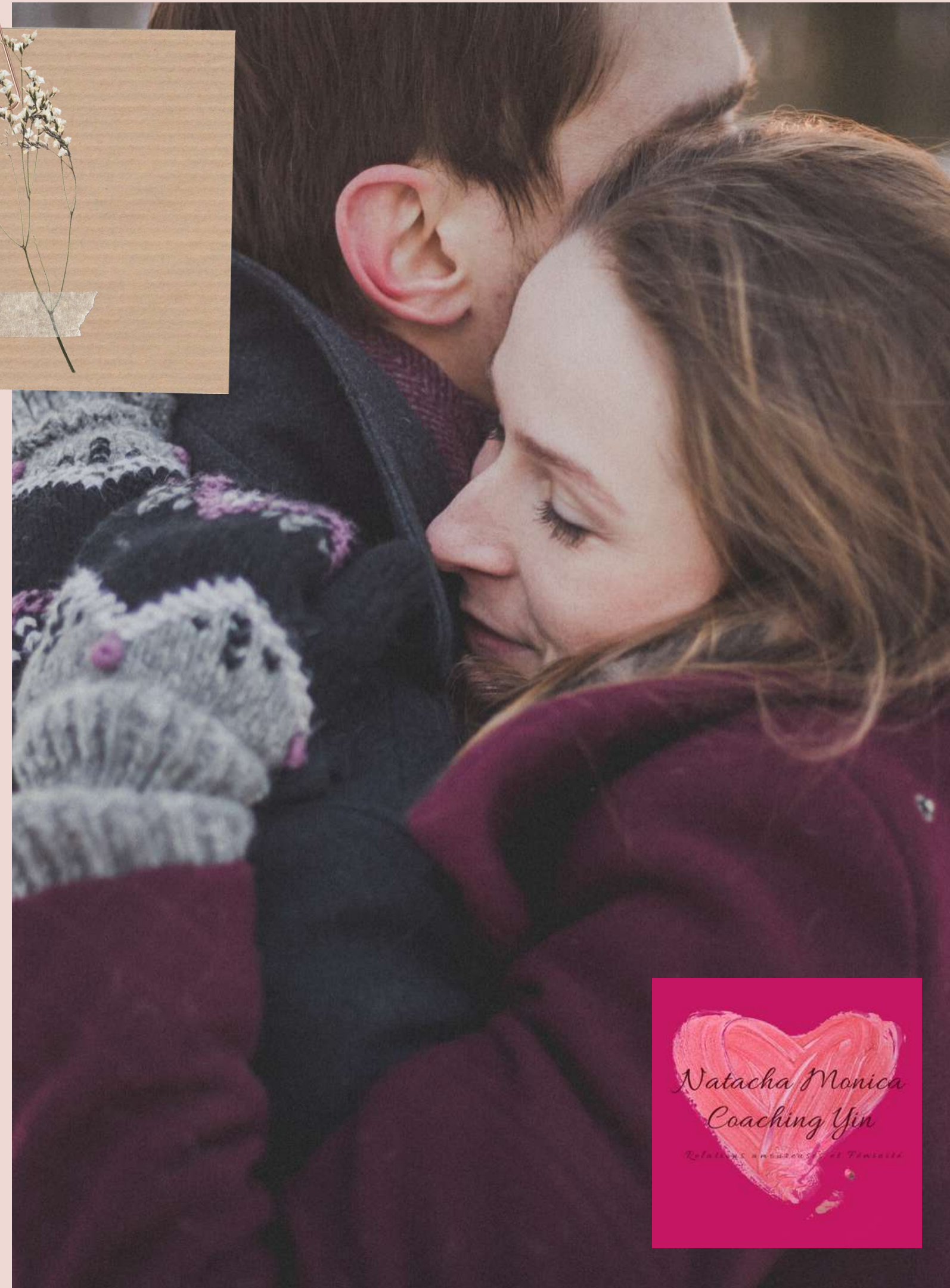
« Le prétexte du couple, ça m'a permis aussi, pour moi, d'aller résoudre quelque chose qui était latent depuis toujours. Notre relation avec mon compagnon est plus douce, je ne me sens plus seule et isolée. »



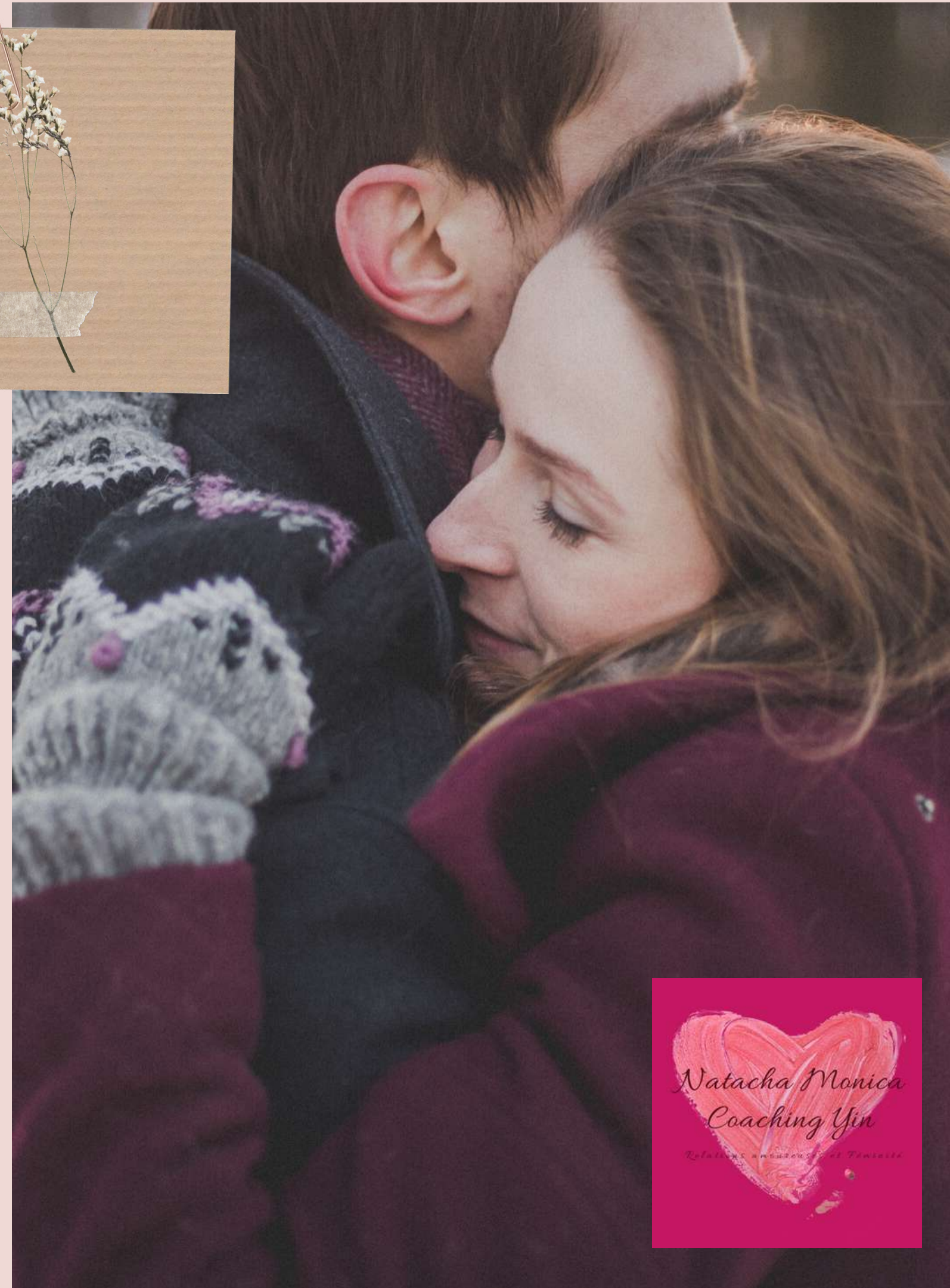
C'est une vraie victoire, je ne me sens plus seule et isolée, maintenant on est deux à se rendre compte des choses et je me sens soutenue
Merci mille fois encore c'est incroyable



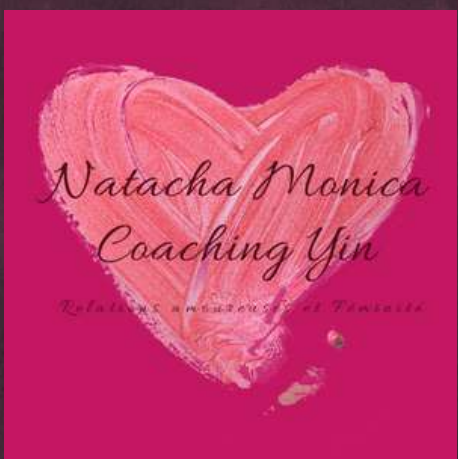
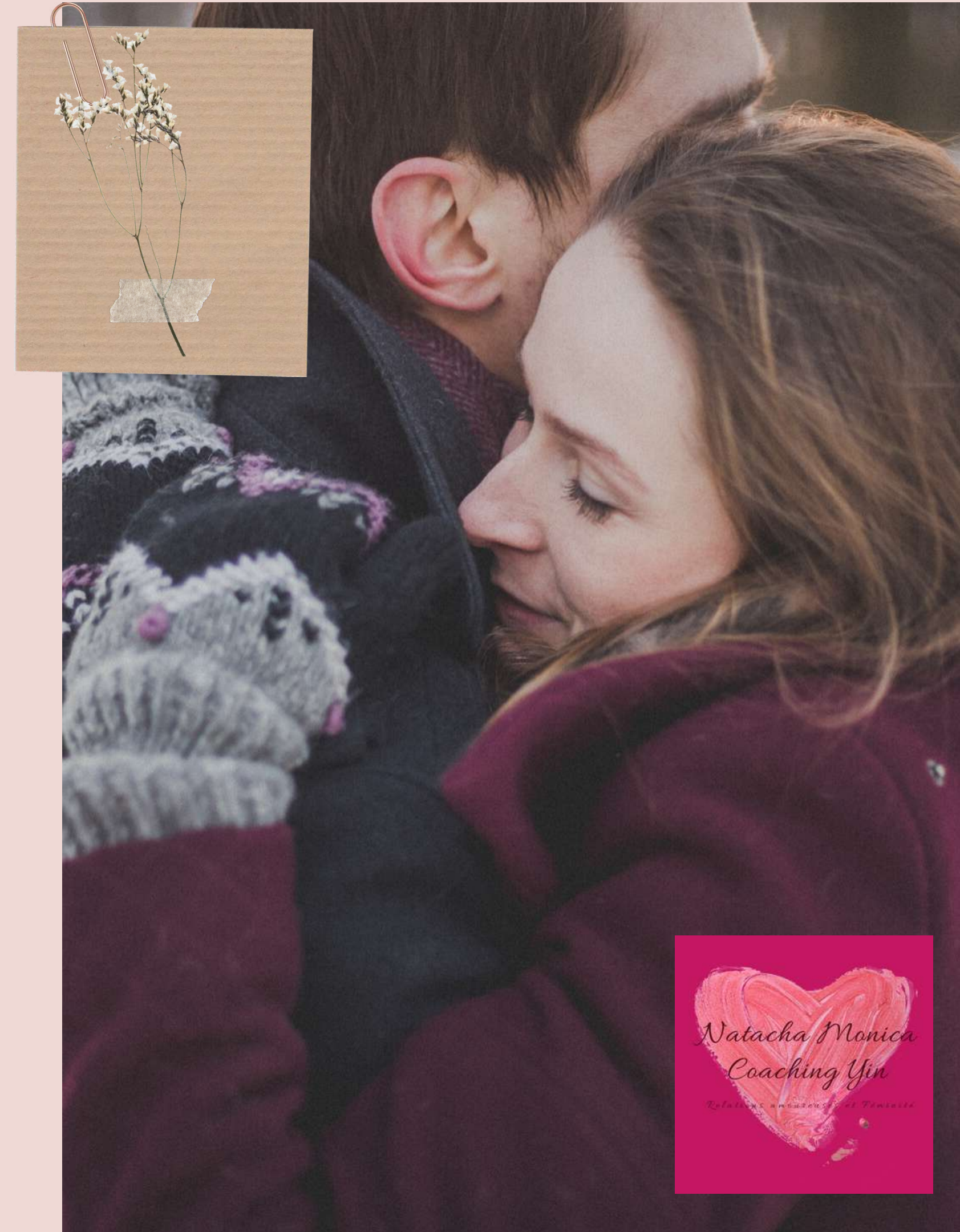
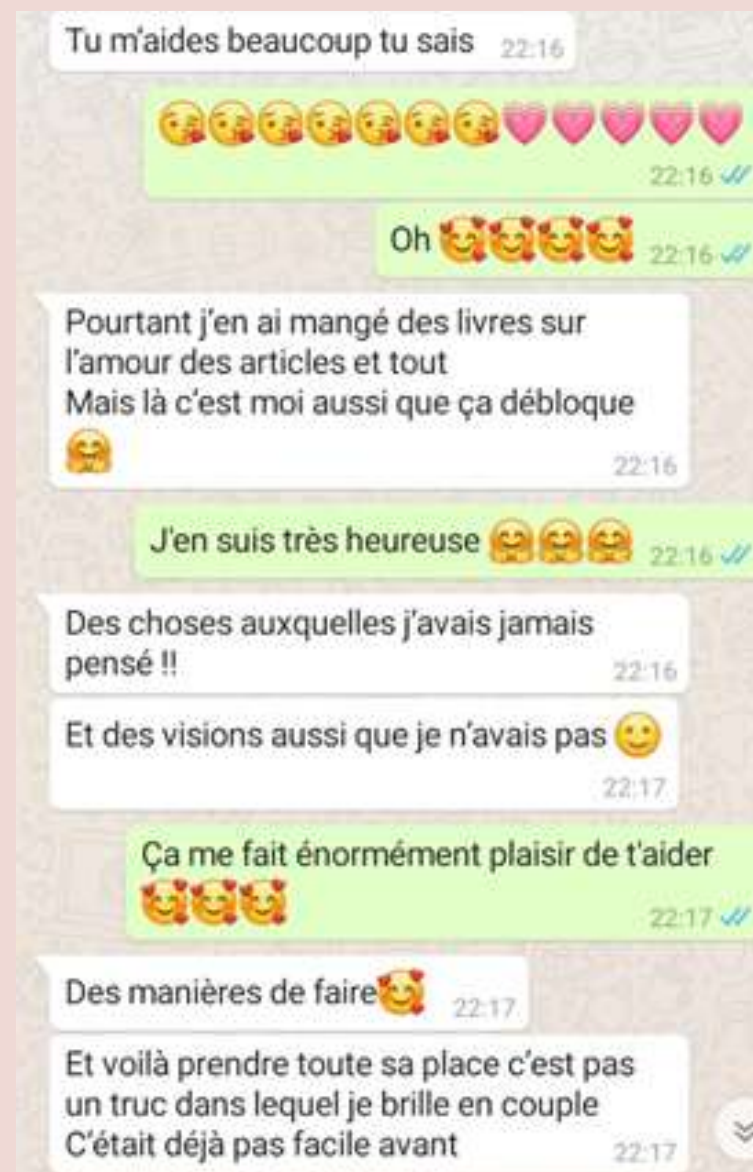
22:43



« Le prétexte du couple, ça m'a permis aussi, pour moi, d'aller résoudre quelque chose qui était latent depuis toujours. Notre relation avec mon compagnon est plus douce, je ne me sens plus seule et isolée. »



« Pourtant j'en ai mangé des livres sur l'amour, des articles et tout ... Mais là c'est moi que ça débloque. Des choses auxquelles je n'avais pas pensé, et des visions que je n'avais pas , des manières de faire. Et voilà, *prendre toute sa place* ce n'est pas un truc dans lequel je brille en couple, c'était déjà pas facile avant.»



Qui suis-je dans ce monde ?

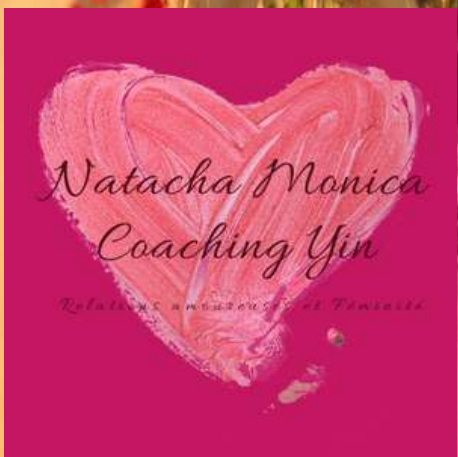
Qui suis-je lorsque personne ne regarde ?

A quoi rêve mon cœur libre et spontané, lorsque je ne lui mets pas de barrières ?

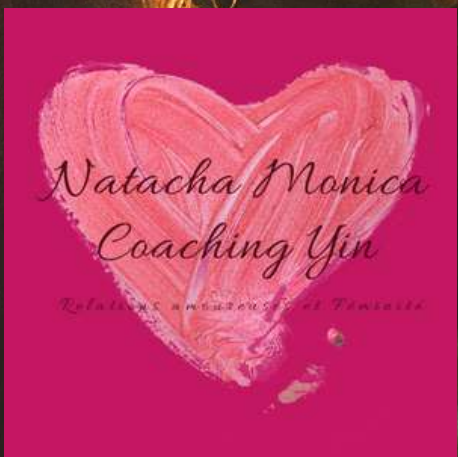
Qui suis-je quand tout le reste s'évanouit, quand il ne reste que moi ?

Comment mon corps veut-il bouger lorsque je suis seule ?

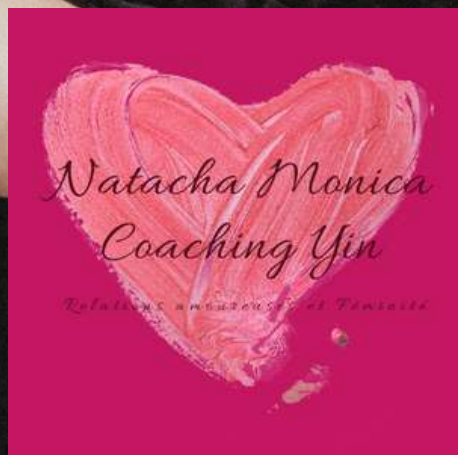
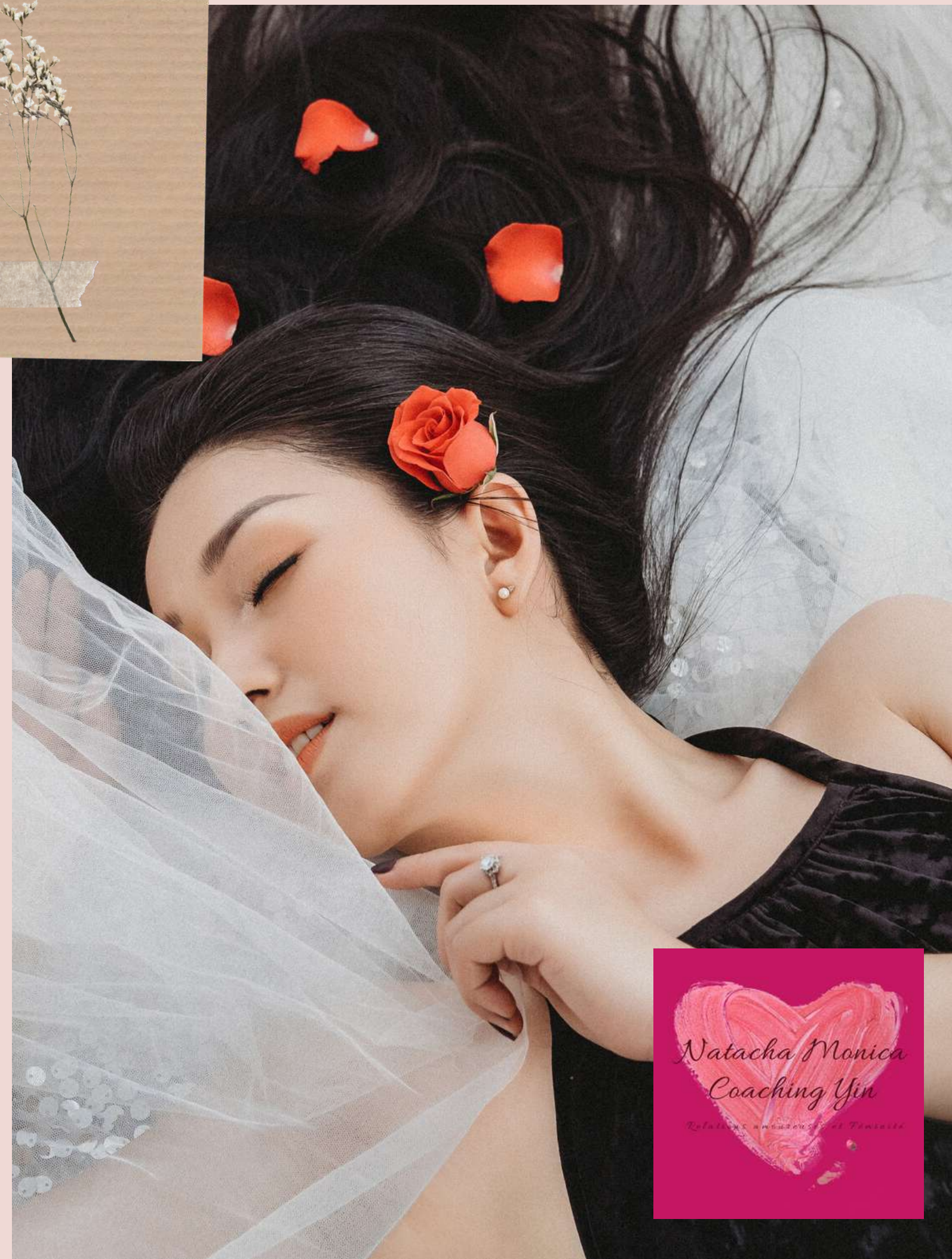
Que ferais-je si rien, absolument rien, n'était attendu de moi ?



A la découverte de votre femme sauvage amoureuse de
la vie et d'elle-même ...



S'AIMER SOI ENTIÈREMENT,
LIBÉRER SON CORPS, SES
DÉSIRS ET REGAGNER UNE
ESTIME ET CONFIANCE EN SOI
MAGNÉTIQUES



Qu'est-ce qui attire votre corps, cœur, âme
naturellement, irrésistiblement ?

Quelle joie, plaisir, beauté, volupté, bien-être et
relaxation recherchez-vous ?

Et quels mécanismes votre corps a-t-il trouvé pour
l'avoir ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

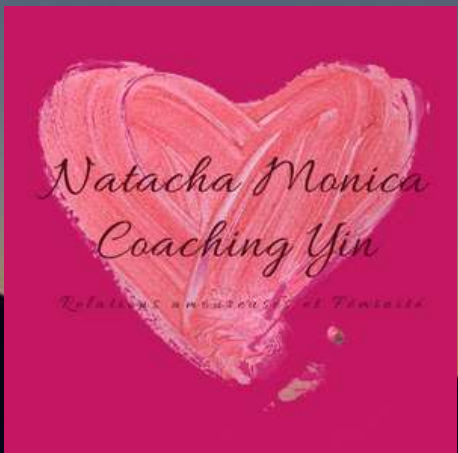
Ce mécanisme est-il efficace : au court-terme et au long-
terme ?



La féminité ne se vit que de façon cyclique.

une Femme cachant milles femmes qui se
nourrissent l'une l'autre, si on les accepte et aime
chacune autant, afin qu'elles s'intègrent l'une à
l'autre avec harmonie...

Au fil de nos saisons.



-Quel est le sens de la relation amoureuse pour vous ?

-Quelles sont vos croyances sur la sexualité, sur votre sexualité de femme ?

-Qui êtes-vous en amour ? Qui n'êtes-vous pas ?

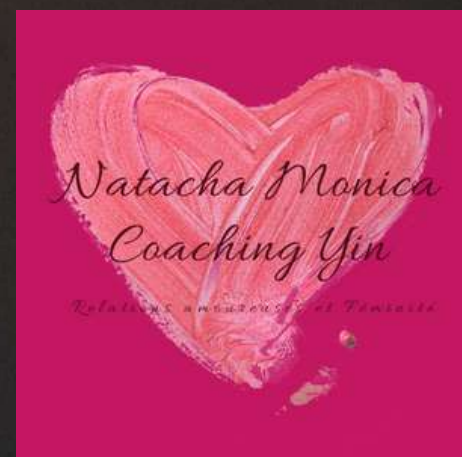
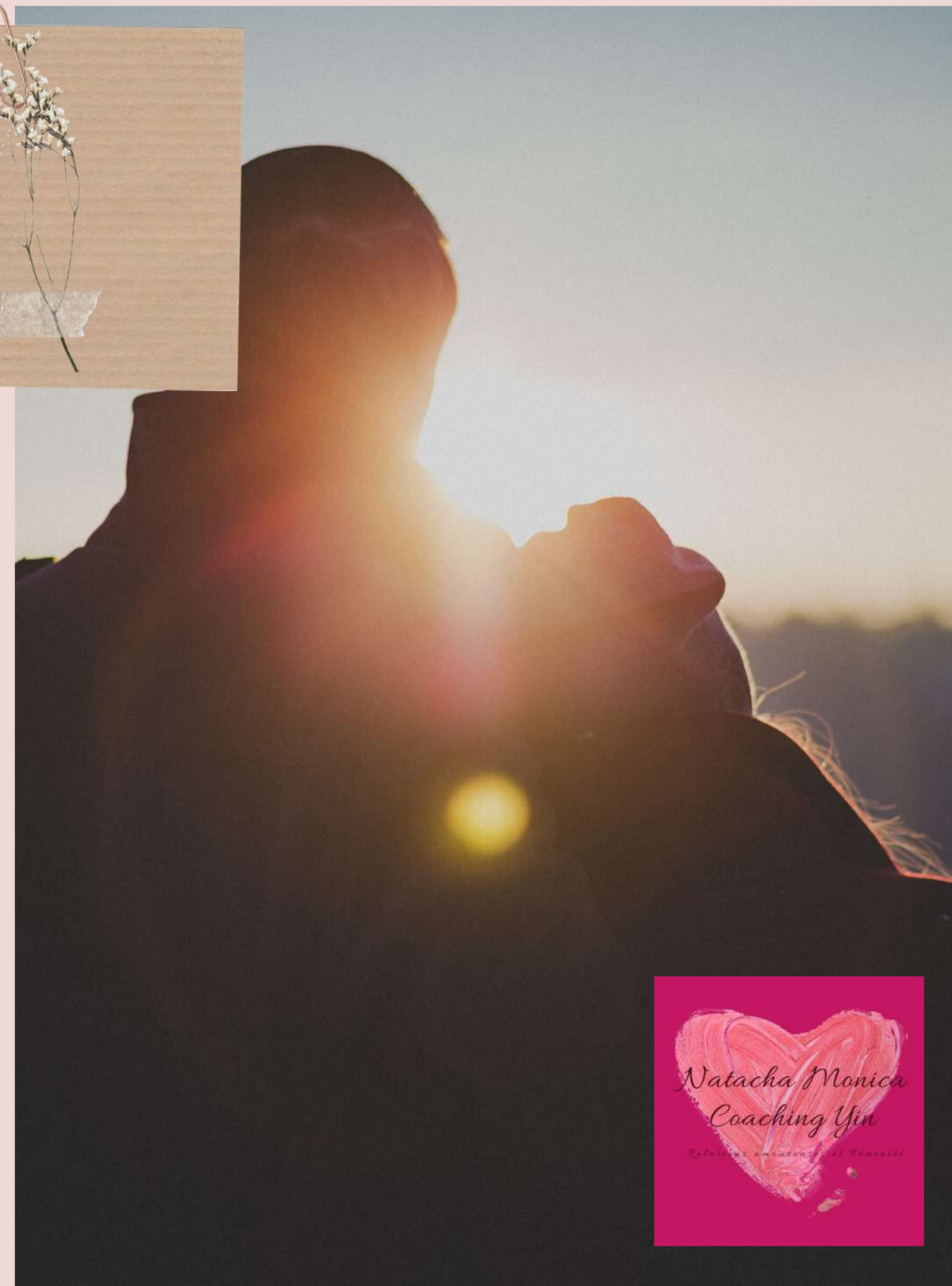
-Qu'est-ce que votre estime de vous signifie à votre propos ?

-Qu'est-ce que vos désirs veulent dire à propos de vous ?

-De quoi êtes-vous capable en amour ? Et en amour de soi ?

-De quoi n'êtes-vous pas capable dans le domaine de votre sensualité féminine ?

-Que méritez-vous (ou ne méritez-vous pas) en amour de soi et de votre corps féminin et toute sa sexualité ?





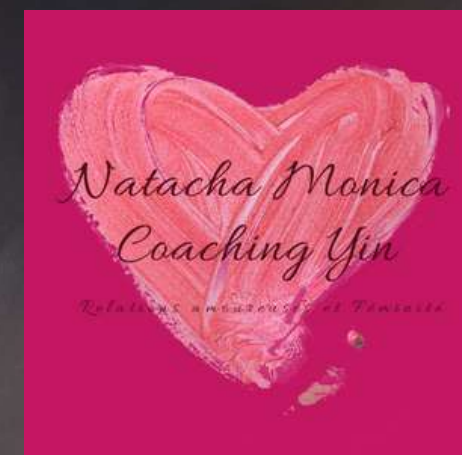
Spontanément, devinez votre croyance la plus limitante à votre propos :

Quel est l'opposé de cette croyance que vous tenez pour vrai ?
Ecrivez la !

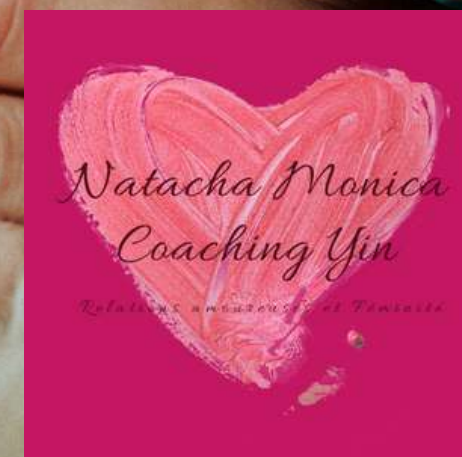
Comment l'opposé pourrait être vrai à votre propos ?



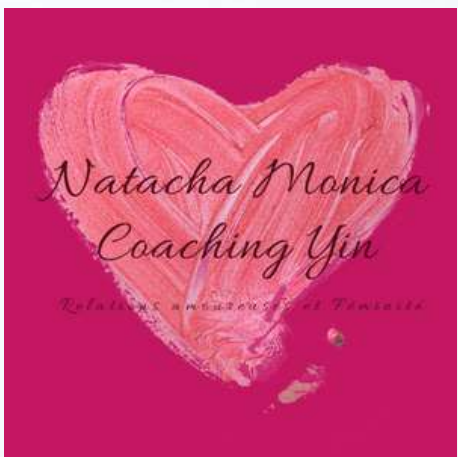
LA DANSE SENSUELLE



EXPLORATION EN DOUCEUR

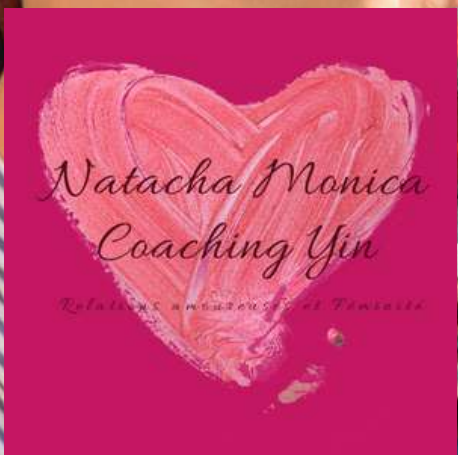


ATELIER D'ÉCRITURE SEXY OU ROMANTIQUE : 2 options



RÉVÉLER VOTRE SENSUALITÉ
ET SEXUALITÉ FÉMININE EN
TOUTE SÉCURITÉ ...

...POUR ÊTRE AIMÉE ET VALORISÉE POUR
QUI VOUS ÊTES, PAR UN PARTENAIRE
SUR LA MÊME LONGUEUR D'ONDE ET QUI
PARTAGE VOTRE CHEMIN D'ÉVOLUTION.



« avec les hommes, je mets toute mon énergie dans la relation, je mets la priorité là-dedans et je m'oublie un peu ».

« j'aimerais éviter de refaire les mêmes bêtises. J'aimerais guérir mes blessures, et notamment une dépendance affective qui me fait aller faire tout et n'importe quoi. »

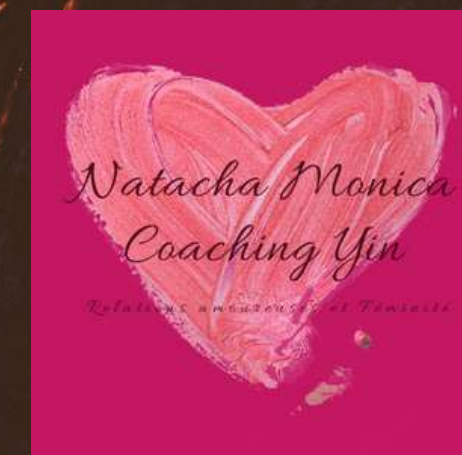
« j'ai tout fait à mes dépends pour son bonheur »

« j'ai envie de progresser dans pleins de domaines et lui n'avance pas. »

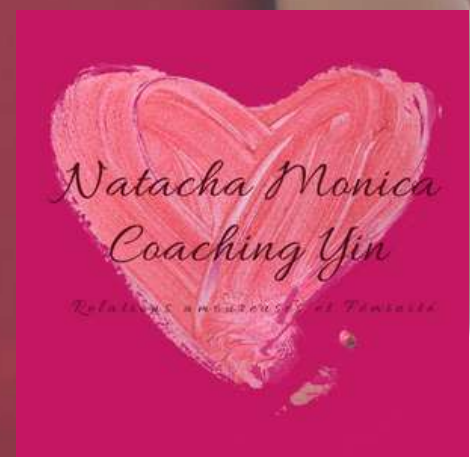
« je passe au second plan en amour. »

« je mets les hommes qui me plaisent sur un piédestal et moi dessous. »

« face à un homme, je deviens plus enfant, moins assurée, moins femme. »



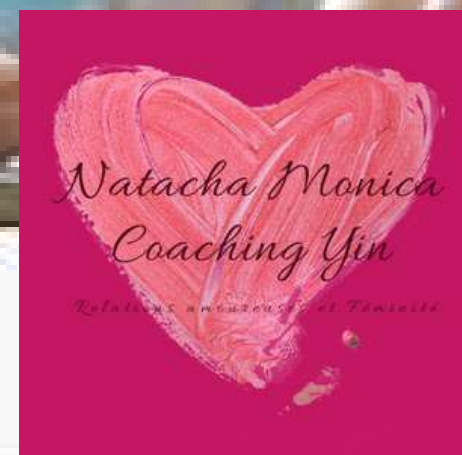
CÉLÉBRATION !



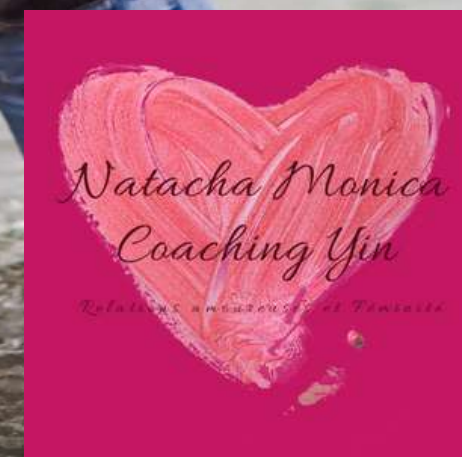
LE FLIRT, UNE ÉNERGIE SPIRITUELLE



Mmh, merci
pour ce gentil
compliment !
Ça me
touche !



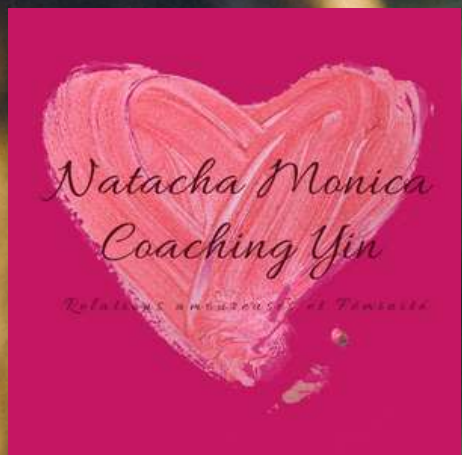
LA LISTE FOLLE DE VOS DÉSIRS





« ON NE PEUT PAS ÊTRE AUTHENTIQUEMENT
AIMÉE SI ON NE SE LAISSE PAS
AUTHENTIQUEMENT VOIR ».

Il y a 3 principales raisons pour ne pas oser dire ses
préférences ou ne pas oser dire non...

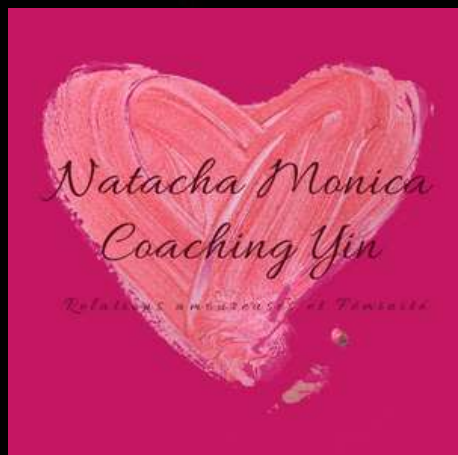


Pouvoir être en lien avec son soi féminin sexuel et sensuel en toute sécurité c'est être libre de *ressentir* ce que nous ressentons.



Et donc, être en sécurité pour exprimer, révéler et partager cette sensualité et sexualité féminine avec un partenaire, c'est être libre *d'exprimer* ce que nous ressentons.

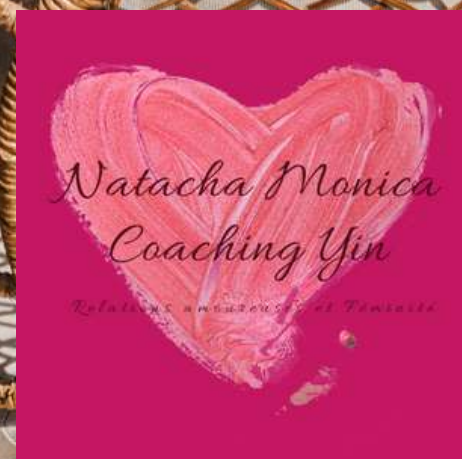
Pour pouvoir créer et entrer dans une intimité avec quelqu'un, il faut libérer ses secrets, se libérer soi de ce qu'on n'ose pas ressentir, n'ose pas dire, n'ose pas exprimer ou vivre.



Je suis créatrice de mon bonheur, pas quelqu'un d'extérieur.

Avoir la main et le pouvoir sur ma vitalité érotique, mes désirs et le bien-être et plaisir que je peux ressentir à être moi dans mon corps, c'est ça qui m'allume et me garde en lien avec ma sensualité et sexualité féminine. C'est moi qui ait la clé désormais, et je suis heureuse de la partager avec mon partenaire choisi, lorsque je le désire.

Ainsi, je n'ai plus besoin de courir après l'autre pour être aimée, ou mendier l'investissement de l'autre dans le couple ; car je reçois l'amour, l'attention et l'affection que je désire ... de moi-même, de mon partenaire, et de ma propre vie.



ET MAINTENANT JE FAIS QUOI ?

Programme Coaching Yin individuel :

Postulez ici :

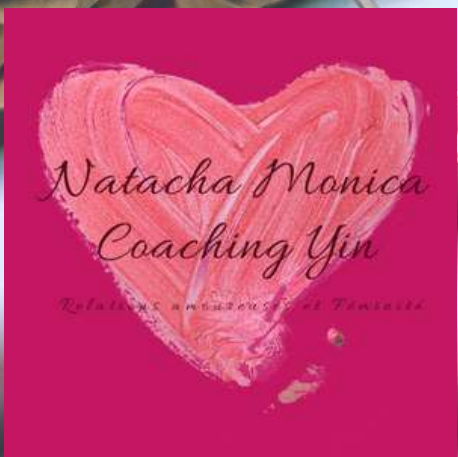
<https://natachamonica.com/formulaire-coaching/>

(30 minutes gratuites pour décider de travailler ensemble)

- ATELIER DE GROUPE : ATTENTION PLACES LIMITÉES !

Pré-inscrivez-vous en m'écrivant ici :

<https://natachamonica.com/contact/>

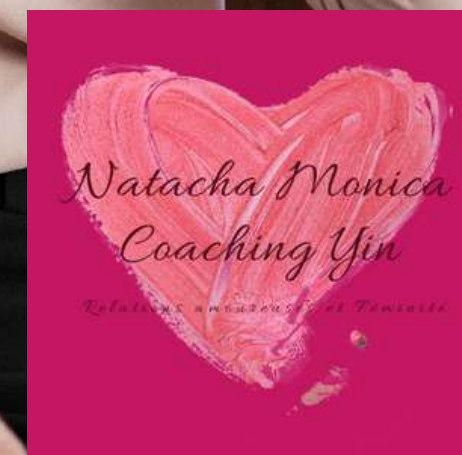


"Le point positif dans tout ça, c'est que le « est ce que tu vas pouvoir y arriver » qui résonne souvent dans ma tête s'est transformé en positif. Tout au fond de moi, je me dis maintenant qu'il est hors de question que j'abandonne ! Je dois y arriver ! Je ne vais pas faire tout ce chemin là pour rien !"

"Merci pour tes mails et la video avec les séances d'EFT! J'en fais 2 fois par jour depuis vendredi, ça me permet de tenir le coup et ça me fait tellement de bien!"

"Tu m'aide à voir les choses différemment, à ne pas encore retomber dans les anciens schémas."

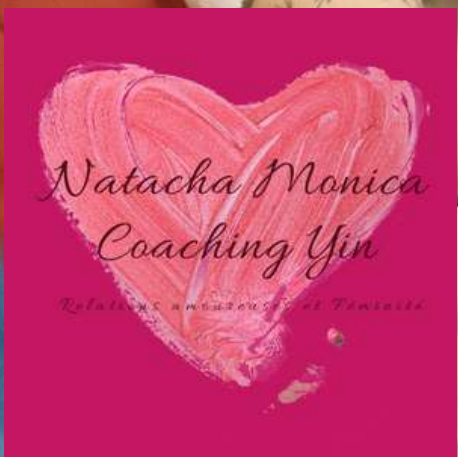
"Merci pour tes encouragements, ton accompagnement. Ce que j'y gagne est tellement supérieur à ce que je débourse."



"Quand j'ai commencé [le coaching] ma vie était un gros nœud. Les séances ensemble m'ont permises de faire un peu de rangement dans ma vie. On a mis en place ensemble beaucoup beaucoup de choses, plus en accord avec moi-même."

"J'ai arrêté de me cacher, et ce n'est que le début ! Au début le coaching était plus axé sur la féminité mais ce n'est pas que la féminité qui a été touchée, c'est tous les pans de ma vie."

« Quand j'ai commencé, j'étais littéralement au bout du rouleau, hyper stressée, avec un taux de stress qui ne descendait pas, je me sentais complètement perdue, grâce au coaching, aujourd'hui, j'ai plus d'outils en main, j'ai d'autres visions qui donc péril avant ! »

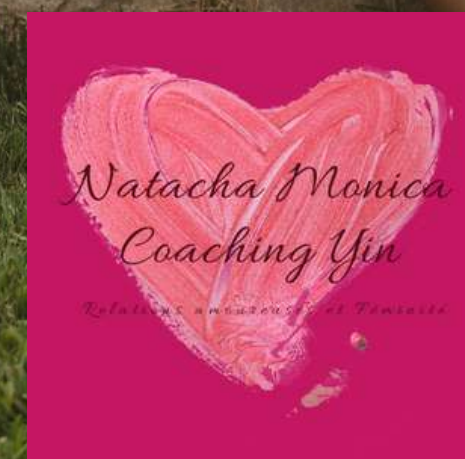


« J'ai plus de sérénité, je me sens mieux armée face aux situations, ça a aussi abaissé mon stress, ça m'a permis de me recentrer, et ça a aussi apporté plus de légèreté dans mon couple qui était en péril avant ! »



« Je conseillerais le coaching à 100%, même 150% ! Pour moi, ça m'apporte vraiment comme une petite voix supplémentaire dans ma tête, des visions auxquelles je n'avais pas forcément pensé. Ça me permet de sortir d'une zone de confort, des méthodes dont lesquelles je fonctionnais, ça m'accompagne au quotidien. Ça m'a recentré, de me remettre sur mes projets, et de m'occuper de ce dont j'avais besoin de m'occuper avec moi. »

« En plongeant dans comment s'exprimer dans le couple et comment affirmer ses sentiments... ça m'a permis aussi d'aller résoudre quelque chose qui était latent depuis toujours. »



ET MAINTENANT JE FAIS QUOI ?

Programme Coaching Yin individuel :

Postulez ici :

<https://natachamonica.com/formulaire-coaching/>

(30 minutes gratuites pour décider de travailler ensemble)

- ATELIER DE GROUPE : ATTENTION PLACES LIMITÉES !

Pré-inscrivez-vous en m'écrivant ici :

<https://natachamonica.com/contact/>

